



"SCHWEBEND STÖCKELN STATT STOCKEND SCHWANKEN"

mit Chyna Whyne, London



Wer High Heels sein Eigen nennt, aber darin nur stehen kann . . .

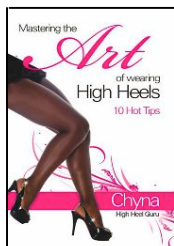
Wer Stöckelschuhe über alles liebt,
sie aber jeden Abend schmerzverzerrt von den Füßen streift . . .

Wer endlich das kleine Schwarze mit den hochhackigen Schuhen
ausführen möchte . . .

Wer wie ein Model über den Laufsteg schweben möchte,
der wird hier im Workshop mit Chyna Whyne aus England seine Antwort finden und die hohe
Kunst des Schwebens in Stiletto lernen.

Chyna - Lehrerin für Alexander Technik, Sängerin und High Heels Süchtige
- kennt aus eigener Erfahrung die Probleme, die durch hohe Schuhe entstehen.

Sie hat einen Workshop entwickelt, der es ermöglicht, innerhalb weniger
Stunden, mit Leichtigkeit und Eleganz auf High Heels zu laufen, ohne
Schmerzen in Rücken, Knien oder Füße zu bekommen.



Sei dabei, wenn es heißt "Schwebend stöckeln statt stockend schwanken!"
Der Kurs findet in kleinen Gruppen statt, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Übersetzung wird nach Bedarf angeboten.

Also: „Don't miss it!" und melde Dich schnell an. **Anmeldeschluß: 1. Mai**
Hier gibt's noch mehr über Chyna und den Kurs:

walkinginstilettos.com

chynawhyne.com

<https://www.facebook.com/events/309176245802764>

Ort: Studio für F.M.Alexander-Technik
Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt-Sachsenhausen

Datum: 16. und 17. Juni 2012, jeweils 10 - 13 und 14.30 bis 17.30 Uhr
4 Workshops à 3 Stunden (1 Workshop zur Auswahl)

Kursgebühr: 220 Euro inkl. Buch (s. oben)

Organisation & Anmeldung bei: Susa Solero und Gabriele Breuninger
gabriele.breuninger@at-ffm.de, Tel: 069 - 9866 3546
susasolero@gmx.de Tel: 0160 - 9453 5983