



Mit dem REISS Profile™ erkennen Sie Ihre innersten Motive F.M. ALEXANDER-TECHNIK ermöglicht Ihnen den größten Gewinn

Kombinieren Sie zwei faszinierende Methoden und Sie erleben erfolgreiche persönliche Veränderung und steigern Ihre Zufriedenheit. Was spornt Sie an und was bremst Sie? Welches sind Ihre Energiequellen und welches Energieräuber?

Individualität ist Ihre Chance !

Das REISS Profile™ ermittelt die individuelle Motiv- und Antriebsstruktur eines Menschen und veranschaulicht es Ihnen. Sie erhalten eine Auskunft, was Ihnen in Ihrem Leben tatsächlich wichtig ist, was Sie „wirklich“ wollen und wie Ihre Motive Ihre Leistungsfähigkeit unterstützen. Das Ergebnis des REISS Profile™ ist immer wertfrei zu verstehen: Es gibt kein gutes, kein schlechtes, kein falsches oder richtiges Profil. Es dient einzig der Darstellung der Individualität eines Menschen wie ein Fingerabdruck. Diese wird nicht durch einige wenige Typologien abgebildet, sondern über 6 Milliarden verschiedene Motivkonstellationen. Die wissenschaftlichen Gütekriterien für einen psychologischen Persönlichkeitstest werden hervorragend erfüllt.

Das bekommen Sie:

- Sie kennen Ihre innersten Motive und Bedürfnisse
- Sie treffen Ihre Entscheidungen leichter
- Sie erreichen Ihre Ziele effizient und einfach
- Sie verbessern Ihre Life-Balance
- Sie erhöhen Ihre Leistungsfähigkeit

Hierbei unterstützt Sie das REISS Profile™ :

- mit zu Ihnen passender Ziel- und Umsetzungsplanung
- in der Analyse Ihres Arbeits- und Lernverhaltens
- für eine sinnvolle berufliche (Neu-)Orientierung
- für Klarheit in Ihrem Gesundheitsverhalten
- in der Beziehungsgestaltung (privat u. beruflich)
- in der Gestaltung Ihres Führungsstils
- in der Gestaltung Ihrer Life-Balance

Hierbei unterstützt Sie F.M. Alexander-Technik:

- Sie entwickeln eine klare Selbstwahrnehmung
- Sie erlangen gelassene innere Haltung
- Sie revidieren ungünstige Gewohnheiten
- Sie lernen, Veränderungen zu festigen
- Sie erleben Leichtigkeit und Beweglichkeit

So läuft es ab:

- Sie füllen online einen Fragebogen aus (30-40 Min.)
- In einem persönlichen Auswertungsgespräch (90-120 Min.) erläutere ich Ihnen die Ergebnisse und die für Sie interessanten Zusammenhänge
- Sie erhalten eine umfangreiche Dokumentation (ca. 25 Seiten) und ein interessantes Buch über das Reiss Profile™ zur Vertiefung Ihrer Erkenntnisse
- Danach setzen Sie Ihre Erkenntnisse für sich selbst um oder nutzen die Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung mit professioneller Begleitung in meinen Coachingangeboten